# ACTA N° 024

**FECHA:** Bogotá, abril 14 de 2023.

**HORA:** 13:20 – 14:30.

**LUGAR:** Espacio común (Sótano).

**TEMA:** Sesión de respiro a cuidadores.

**ASISTENTES**: Talento humano.

Diego Nova

**ORDEN DEL DÍA:**

1. Sesión de Baile urbano con el Talento humano.
2. Diligenciamiento del Formato GD-023.

**DESARROLLO:**

Esta estrategia de cuidado al talento humano, cuenta inicialmente con la aplicación del cuestionario de Maslach Burnout Inventory (MBI) para medir el desgaste físico, mental y afectación emocional del talento humano, el cual se aplicará todas las primeras semanas de cada mes; Garantizando dos actividades mensuales para esta línea de atención que den respuesta a las necesidades evidenciadas desde la aplicación del MBI y que dentro de los puntajes obtenidos para el mes de abril (Agotamiento Emocional/Puntaje promedio = 27; Despersonalización/Puntaje promedio = 28; Realización Personal/Puntaje promedio = 38). Estas actividades han sido propuestas y evaluadas por el área de coordinación, así como por la supervisión técnica del área de Psicología en la SDIS, en un comité que se reunirá de manera periódica, según el inicio del servicio.



Powered by CamScanner

Se inicia la sesión reiterando sobre lo esencial que resulta mantener estrategias y técnicas prácticas de descargue laboral y afectivo, para generar un ambiente laboral y un efecto sobre el desarrollo de actividades diarias, incluyendo la calidad de atención que se le brinda a las personas mayores y el disfrute del trabajo como cuidadores. Esto se realiza durante un breve estiramiento que busca antes de iniciar la sesión un aumento en el tono cortical y centrar la atención. Seguidamente se realizan algunas preguntas generales relacionadas a los efectos del síndrome burn out o "quemado", asi como diferentes datos de historia social de cualquier persona mayor, los cuales deben tenerse presente para mejorar la calidad del reporte al área de psiquiatria durante controles y reformulación. Igualmente se brinda estrategias que pueden disminuir los principales síntomas a los que se asocian las 3 dimensiones evaluadas dentro del formato que incluyen el agotamiento, la despersonalización y la percepción de realización que se tienen; identificando que dentro de los puntajes obtenidos para el mes de abril existen puntajes promedio bajos según el estándar del test, encontrando un agotamiento Emocional con Puntaje promedio de 27; Despersonalización/Puntaje promedio de 28 y un puntaje de Realización Personal/Puntaje promedio igual a 38, sin ningún asistente que reporte puntuaciones por encima del umbral. Posteriormente, se procede a brindar la palabra a la invitada externa que dirige el calentamiento de la actividad y continua con la ejecución de pasos no tradicionales y que actualmente representan bailes urbanos (Champeta, Dance Hall, Pop, etc) realizando un apoyo a cada participante quienes reflejan disfrute y esfuerzo tanto físico como mental para mantener ejercicios de coordinación novedosos. Al finalizar la sesión se realiza la firma del acta y se permite que sean los participantes quienes dirijan el estiramiento final.

Compromisos:

| Compromisos | Responsables | Fecha de Ejecución |
|---|---|---|
| No se establece ningún compromiso. | No aplica. | No aplica. |

CONVOCATORIA. Se establece una nueva reunión para el día 24 de mes abril de 2023.



Powered by CamScanner

En constancia de lo anterior firman:

| Nombres/Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| Disneyla Diaz | Coordinadora | Comunidad de Cuidado Gratitud | |
| Diego Nova | Psicólogo | Comunidad de Cuidado Gratitud | |

Anexos: Registro Fotográfico y planilla de asistencia.

Elaboró: Diego Andrés Nova Díaz.



Powered by CamScanner

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL<br>FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA | Código: FOR-GD-023<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

Tema: Respiro a cuidadores: Baile Urbano Lugar: Sotano Fecha y hora: 14-04-23 / 13:30-14:30

| Ítem | Nombres y Apellidos | Documento de identidad | Entidad o Dependencia | Rol / Cargo | Correo electrónico | Teléfono y Ext. / Celular | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Sharick Valeria Mario Suneca | 1000971955 | Lobos club | Profe Baile | Sharickvaleria2000@gmail.com | 3012269150 | Sharick |
| 2 | [illegible] | 024444908 | CC Gratitud | Técnico Documental | Jonlin29@hotmail.com | 3213209433 | PATRICIA VARGAS |
| 3 | Brayan Gonzalez | 6100400?? | CC gratitud | Aux enfermería | Brayanfgonzalez@outlook.com | 3003584000 | Brayan Gonzalez |
| 4 | Cristian Fernando Cubado | 1023929498 | C.C.C Gratitud | Técnico en Gobernanza | Tecnicogobernanza2022@gmail.com | 3147766384 | Cristian Cubado |
| 5 | Fernanda Jimenez | 52771433 | CC Gratitud | T Social | ts.comunidadcuidadogratitud@gmail.com | 3197840136 | |
| 6 | Nubia garcia | 52183671 | CCC gratitud | Cocinera | NUBIA.garcia74@mail2.com | 3141394360 | |
| 7 | Juliana castro | 1012449095 | C.C.C Gratitud | Nutricionista | nutricongratitud@gmail.com | 3115145430 | Juliana CB |
| 8 | Yhamer Leon | 1016[illegible] | CC Gratitud | Fisioterapeuta | fisioterapiacuidadores2022@gmail.com | 3147684807 | |
| 9 | Luisa bancher Pea | 53177?6 | C.C.C Gratitud | Tec Cruz Roja | Cazalcante58@gmail | 3124047? | |
| 10 | Heriberto [illegible] | 13 [illegible] 444 | CCC Gratitud | REGENTE FARMACIA | heriberto66@hotmail.com | 3103388849 | |

**Tratamiento de datos personales:** Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL<br>FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA | Código: FOR-GD-023<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

Tema: Respira a Cuidadores: Baile Urbano Lugar: Sotano Fecha y hora: 14-04-23 / 13:30 - 14:30

| Ítem | Nombres y Apellidos | Documento de identidad | Entidad o Dependencia | Rol / Cargo | Correo electrónico | Teléfono y Ext. / Celular | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 11 | DAYLIN Nencaved | 1102656860 | COC Gratitud | Servicios Generales | mayangi1990@gmail.com | 3133658174 | |
| 12 | René Pinto | 1015434561 | C.C. Gratitud | Técnico Ambiental | ccgratitudsgd@gmail.com | 3205780921 | |
| 13 | Sandra Rico. | 52384685 | CCC Gratitud. | Servicios Generales. | Sapa74.685@. 6mail.com. | 310311 0194. | |
| 14 | Yuliana Hom | 1073687311 | CCC Gratitud | AUX enfermería | mercajuanpajuelo40@gmail.com | 3208655160 | Yuliana |
| 15 | Rosa Vega | 52242816 | GRATITUD | Servicio | | 3116840511 | Rosa |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

**Tratamiento de datos personales:** Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

| FECHA: 14 DE ABRIL, 2023. | NOMBRE DEL ENCUENTRO: “BAILE URBANO” | RESPONSABLE: DIEGO NOVA |
|---|---|---|







